

競技日程

トラック競技

| 競技開始時刻 | 種別 | | 種目 | 1次コール完了時刻 | 最終コール完了時刻 |
|--------|----|------|---------|-----------|-----------|
| 9:30 | 女 | オープン | 200m | 8:50 | 9:20 |
| 9:40 | 女 | 対校 | 200m | 9:00 | 9:30 |
| 9:45 | 男 | オープン | 200m | 9:05 | 9:35 |
| 9:55 | 男 | 対校 | 200m | 9:15 | 9:45 |
| 10:05 | 男 | | 10000mW | 9:25 | 9:55 |
| 11:05 | 女 | オープン | 100mH | 10:25 | 10:55 |
| 11:10 | 女 | 対校 | 100mH | 10:30 | 11:00 |
| 11:20 | 男 | オープン | 110mH | 10:40 | 11:10 |
| 11:25 | 男 | 対校 | 110mH | 10:45 | 11:15 |
| 11:30 | 女 | | 5000m | 10:50 | 11:20 |
| 12:00 | 男 | | 5000m | 11:20 | 11:50 |
| 12:25 | 女 | オープン | 400m | 11:45 | 12:15 |
| 12:30 | 女 | 対校 | 400m | 11:50 | 12:20 |
| 12:35 | 男 | オープン | 400m | 11:55 | 12:25 |
| 12:45 | 男 | 対校 | 400m | 12:05 | 12:35 |
| 12:55 | 女 | | 4×100mR | 12:15 | 12:45 |
| 13:00 | 男 | | 4×100mR | 12:20 | 12:50 |
| 13:10 | 男 | | 3000mSC | 12:30 | 13:00 |
| 13:35 | 女 | オープン | 400mH | 12:55 | 13:25 |
| 13:45 | 女 | 対校 | 400mH | 13:05 | 13:35 |
| 13:55 | 男 | オープン | 400mH | 13:15 | 13:45 |
| 14:05 | 男 | 対校 | 400mH | 13:25 | 13:55 |
| 14:15 | 女 | オープン | 800m | 13:35 | 14:05 |
| 14:20 | 女 | 対校 | 800m | 13:40 | 14:10 |
| 14:25 | 男 | オープン | 800m | 13:45 | 14:15 |
| 14:30 | 男 | 対校 | 800m | 13:50 | 14:20 |
| 14:40 | 女 | | 5000mW | 14:00 | 14:30 |
| 15:15 | 女 | オープン | 100m | 14:35 | 15:05 |
| 15:25 | 女 | 対校 | 100m | 14:45 | 15:15 |
| 13:30 | 男 | オープン | 100m | 14:50 | 13:20 |
| 15:40 | 男 | 対校 | 100m | 15:00 | 15:30 |
| 15:50 | 女 | | 1500m | 15:10 | 15:40 |
| 16:05 | 男 | | 1500m | 15:25 | 15:55 |
| 16:20 | 男 | | 10000m | 15:40 | 16:10 |
| 17:00 | 女 | | 4×400mR | 16:20 | 16:50 |
| 17:10 | 男 | | 4×400mR | 16:30 | 17:00 |

跳 躍 競 技

| 競技開始時刻 | 種別 | 種目 | 1次コール完了時刻 | 最終コール完了時刻 |
|--------|----|-----|-----------|-----------|
| 9:40 | 男 | 走幅跳 | 8:50 | 9:20 |
| | 女 | 棒高跳 | 8:10 | 8:40 |
| 11:20 | 女 | 走高跳 | 10:30 | 11:00 |
| | 女 | 走幅跳 | 10:30 | 11:00 |
| 13:00 | 男 | 棒高跳 | 11:30 | 12:00 |
| 13:10 | 男 | 走高跳 | 12:20 | 12:50 |
| | 男 | 三段跳 | 12:20 | 12:50 |
| 15:00 | 女 | 三段跳 | 14:10 | 14:40 |

投 擲 競 技

| 競技開始時刻 | 種別 | 種目 | 1次コール完了時刻 | 最終コール完了時刻 |
|--------|----|-----|-----------|-----------|
| 9:10 | 女 | やり投 | 8:20 | 8:50 |
| | 女 | 砲丸投 | 8:20 | 8:50 |
| 10:50 | 男 | 円盤投 | 10:00 | 10:30 |
| 12:00 | 男 | 砲丸投 | 11:10 | 10:20 |
| 12:50 | 女 | 円盤投 | 12:00 | 12:30 |
| 14:30 | 男 | やり投 | 13:40 | 14:10 |

投擲競技(日本体育大学建志台陸上競技場)

| 競技開始時刻 | 種別 | 種目 | 1次コール完了時刻 | 最終コール時刻 |
|--------|----|-------|-----------|---------|
| 9:00 | 男 | ハンマー投 | 8:10 | 8:40 |
| 9:00 | 女 | ハンマー投 | 8:10 | 8:40 |